



« On s’y sent ressourcé, en vue du chemin qu’il reste à faire et après parfois quelques bosses sur la route. Et on en sort rempli. De gratitude, de courage et de confiance... »

Faites comme **chez vous...**

« Oh la belle visite! » Je l’ai entendue souvent, celle-là, lors de mes visites dans les centres régionaux de la Fondation québécoise du cancer. Un sens de l’hospitalité qui se transmet au suivant, tout naturellement...

Et puisque j’ai cette chance, en tant que porte-parole, d’entrer voir comment vos dons adoucissent le quotidien des personnes atteintes de cancer, j’ai eu envie de vous faire faire le tour du propriétaire.

Entrez, entrez! Faites comme chez vous. Tout est fait pour que vous vous sentiez comme à la maison. Il y a la cuisine, le coin lecture, le salon, la terrasse, les chambres...

Ça sent bon les fleurs, le café, et ce qui cuit au four. Ici, un bénévole discute avec le conjoint d’une résidente, pendant qu’elle est à son massage. Là, on range le matériel de peinture, après un atelier d’art-thérapie.

Ça rigole dans la cour. C’est tranquille à la bibliothèque.

On s’y sent ressourcé, en vue du chemin qu’il reste à faire et après parfois quelques bosses sur la route. Et on en sort rempli. De gratitude, de courage et de confiance...

Vous reviendrez faire votre tour!

Bruno Pelletier
Porte-parole de la Fondation québécoise du cancer

P.-S. – À l’intérieur des pages de ce bulletin, vous verrez que la portée de la Fondation ne s’arrête pas à la porte de ses centres régionaux, mais qu’elle va bien au-delà des murs.

Bonne visite!

À L’INTÉRIEUR

Du soutien, aux cinq coins du Québec

De Sherbrooke à Gatineau en passant par Montréal, jusqu'à Trois-Rivières et Québec; les centres régionaux de la Fondation québécoise du cancer sont des arrêts nécessaires pour de plus en plus de personnes qui font face au cancer. Ils s'y arrêtent pour mieux repartir...

Montréal

— Ariane Tessier

Apprendre qu'on a le cancer du sein à seulement 32 ans, c'est tout un choc! Heureusement, la Fondation a maintenant des services qui sont spécialement pensés pour les jeunes adultes comme moi. J'ai aussi beaucoup apprécié leurs ateliers d'art-thérapie, qui m'ont permis de me défouler pendant mon processus contre le cancer.

SERVICES DE CE CENTRE



Québec

— Martine Lortie

Beaucoup de gens ignorent que la Fondation apporte un soutien aux personnes touchées par le cancer et à leurs proches, comme avec la Ligne Info-cancer. J'ai pu me confier aux infirmières, et mes proches ont également pu leur parler. Tous les programmes et services ont été d'une aide précieuse pendant la maladie; pour m'occuper l'esprit et aller mieux, moralement et physiquement. Mais ce que je retiens avant tout, ce sont mes discussions avec Madame Martine du jumelage téléphonique. Elle a été un vrai guide pour moi.

SERVICES DE CE CENTRE

- Bibliothèque et Ligne Info-cancer
- Jumelage téléphonique
- Prêt de prothèses capillaires
- Club de marche • Stylisme
- Ateliers de Qi Gong • Yoga



Trois-Rivières

— Marlène Tremblay

Quand mon médecin m'a annoncé que j'avais le cancer, la première question qui m'est venue en tête, c'est : « Est-ce que je suis rendue au bout de ma route? » J'étais triste et mal. Je n'étais plus moi-même. Il me fallait un défi, quelque chose à ma mesure, qui ferait de moi la Marlène que j'étais avant. C'est là que j'ai trouvé par hasard dans le journal le défi du Chemin des Sanctuaires de la Fondation. Et ça m'a énormément aidée...

SERVICES DE CE CENTRE



- Ateliers de Qi Gong
- Soins faciaux
- Groupe de soutien Ovaire espoir
- Concerts du Conservatoire de musique
- Soirées jeux de société

Gatineau

— Francheska Leduc

Accompagner ma mère dans toutes les étapes de sa maladie, de A à Z, c'était pour moi la priorité. Mais ce n'est pas parce que je suis infirmière que je n'ai pas pour autant eu besoin d'aide. Pour pouvoir être là pour elle, il fallait d'abord que je prenne soin de moi et que je m'assure d'avoir les réponses à mes questions et inquiétudes.

SERVICES DE CE CENTRE



- Yoga Nidra • Méditation guidée
- Spectacles de magie • Bingo
- Groupe de soutien Gérer le cancer au masculin



Sherbrooke

— Frédéric Côté

Les traitements contre le cancer, c'est dur, c'est brut... La Fondation, elle, vient enrober tout ça d'un peu de douceur. Les services et activités qu'ils offrent permettent à mes patients de repartir avec de belles histoires à raconter. Et moi, en tant qu'infirmier-pivot, ça me décharge d'une grande part de travail pour être plus efficace ailleurs. Mais en bout de ligne, ce sont les patients qui sortent gagnants de cette collaboration.

SERVICES DE CE CENTRE

- Soirées cinéma

PRINCIPAUX SERVICES

- Hébergement
- Massothérapie | Art-thérapie Kinésiologie
- Service de coiffure
- Cafés-jasette
- Sorties en ville
- Soupers communautaires
- Belle et bien dans sa peau

NOUVEAU!

Vos dons portent fruit! Grâce à notre campagne spéciale de fin d'année 2017, les Services Info-cancer ont pu être bonifiés. Les personnes touchées par le cancer peuvent désormais être référées au besoin vers un service gratuit de consultation auprès d'une nutritionniste ou d'une psychologue. Un beau complément à l'équipe de nos infirmières expérimentées en oncologie!

Défolement 101

Ça bougeait en masse à l'école secondaire du Triolet de Sherbrooke, le 24 mai dernier! Invités à troquer leur uniforme contre un don d'un dollar pour la Fondation québécoise du cancer, les 2 100 élèves ont parcouru 3,5 km. Pour le plaisir de bouger, en cette journée nationale du sport et de l'activité physique, et pour montrer leur solidarité envers les personnes qui traversent un cancer.

Avec 1 339 \$ en dons amassés pour le Programme à Félix de la Fondation, qui offre des services adaptés aux adolescents et aux jeunes adultes atteints de cancer, on peut dire que ce Grand défolement a été un succès!

Parmi les belles surprises de la journée, le fait que presque tous les élèves ont inscrit au dos de leur dossard le nom d'une personne de leur entourage ayant fait ou faisant face au cancer.



De gauche à droite, Florence Breton, élève en rémission d'un cancer et porte-parole de l'événement, Julie Cayer, directrice adjointe à l'école du Triolet, et Marie-Claude Borja, de la Fondation québécoise du cancer.

« Moi, je cours pour toi! » C'est ce que certains élèves ont par exemple dit à l'un de leur professeur en train de traverser cette épreuve, tandis que d'autres ont choisi de courir pour un de leurs proches ou pour la mère d'un ami présentement en traitement.

Comme quoi se défouler ensemble contre le cancer, ça fait du bien à tout le monde, peu importe l'âge...



C'est la première année que le Grand défolement de la Fondation québécoise du cancer se rend dans les écoles, et l'école secondaire du Triolet de Sherbrooke n'a pas hésité à participer en grand. Résultat : 1 339 \$ amassés pour le Programme à Félix qui offre des services adaptés aux jeunes atteints de cancer.


Le saviez-vous?

Nos kinésiologues détiennent tous une formation universitaire en kinésiologie.

Nos art-thérapeutes ont toutes une formation en soutien psychosocial, et certaines sont psychologues.

Nos massothérapeutes sont agréés par la Fédération québécoise des massothérapeutes et sont spécialisés en oncologie.

La Fondation québécoise du cancer, c'est aussi...

 **6 600** participations à nos activités et thérapies complémentaires comme la massothérapie, la kinésiologie et l'art-thérapie

22 000 nuitées
3 200  personnes hébergées dans nos 4 centres d'hébergement

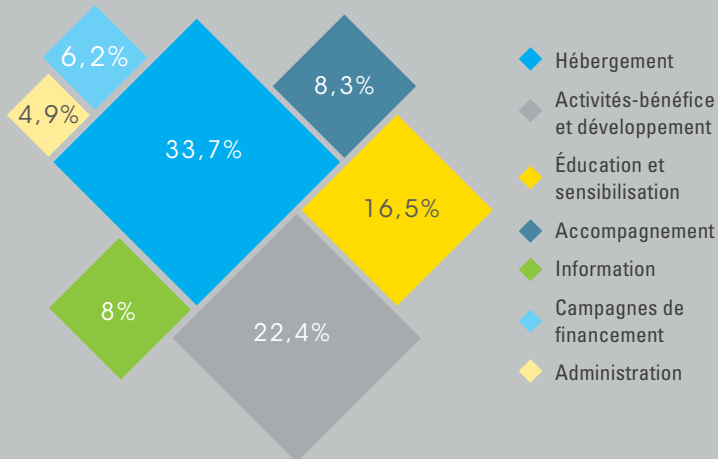
 **3 300** interventions via la Ligne Info-cancer

10 000 visites sur notre portail cancer15-39.com

Grâce à près de
34 000
donateurs, dont plus de 2 000 contribuent mensuellement

Votre générosité fait son chemin

Voici comment chaque dollar que vous donnez à la Fondation québécoise du cancer est utilisé, afin que votre générosité se traduise en soutien et en mieux-être pour les personnes qui frappent à notre porte.



DES DONS QUI COMPTENT

20\$

permettent à 2 personnes atteintes d'un cancer de participer à un atelier d'art-thérapie.

50\$

permettent d'héberger 1 personne atteinte d'un cancer pour une nuit près d'un centre d'oncologie (incluant les repas et le transport).

100\$
8\$/mois

permettent à 4 personnes atteintes de cancer de recevoir un massage pendant leurs traitements.

À deux, on est plus forts... et on va plus loin

Depuis l'annonce d'un partenariat plus que bienvenu entre la Fondation québécoise du cancer et l'Association du cancer de l'Est du Québec, la portée de notre action au Québec s'étendra encore plus loin dans la province.

Bas-Saint-Laurent | Côte-Nord | Gaspésie | Îles-de-la-Madeleine

L'Association du cancer de l'Est du Québec, qui est elle aussi engagée depuis près de quatre décennies à soutenir les personnes touchées par le cancer, est solidement implantée dans ces régions, ce qui nous permettra de mieux rejoindre ceux et celles qui y vivent. À l'inverse, la Fondation québécoise du cancer est ancrée et bien connue dans tout le reste de la province.

L'idée? Travailler en complémentarité pour offrir un plus grand éventail de services à plus de personnes, sans avoir à en développer de nouveaux. En unissant nos forces, que ce soit pour la visibilité, le référencement ou le développement, nous pourrons mieux répondre aux besoins concrets des personnes atteintes et des proches qui font appel à nous. Et ce n'est que le début!



De gauche à droite : Nelson Charette, directeur général de l'Association du cancer de l'Est du Québec; Julie Côté, bénéficiaire et bénévole au service de jumelage téléphonique, désormais offert à plus de gens au Québec; Marco Décelles, directeur général de la Fondation québécoise du cancer

**En se défoulant
tous ensemble
on fait du bien
autour de nous.**

granddefoulement.ca



- ▶ 15 septembre : Montréal, Québec
- ▶ 16 septembre : Trois-Rivières
- ▶ 29 septembre : Rouyn-Noranda
- ▶ 13 octobre : Gatineau, Granby

Siège social : 2075, rue de Champlain, Montréal (Québec) H2L 2T1
Téléphone : 514 527-2194 | Sans frais : 1 877 336-4443
Courriel : cancerquebec.mtl@qc.ca

Suivez-nous :



cancerquebec.com